



Aerobic Club Sportýna, z. s.
Na Lucberku 245
267 01 Králův Dvůr
IČ: 22895710

Vendula Soukupová, předseda klubu
tel. 775 976 312
e-mail: vendula@sportyna.cz
www.sportyna.cz

Zpráva výkonného výboru ze zasedání dne 21. 12. 2016

Na zasedání výkonného výboru dne 21. 12. 2016 byli přítomni všichni členové výboru a předseda kontrolní komise (viz prezenční listina níže).

- 1) Počet členů je 78 členů včetně členů statutárního a kontrolního orgánu.
- 2) Aktuální jsou rozvrhy komerčního aerobiku/Zumby v ZŠ Petřiny-Jih, v ZŠ Rostoky a dále také lekce vedené našimi trenérkami ve Sportcentru Eden v Berouně. Dále jsou naší trenérkou vedeny lekce pro dospělé. Vše je vyvěšeno na webových stránkách a je součástí této přílohy.
- 3) Na webových stránkách jsou aktualizovány informace.
- 4) Jsou navrženy závody typu Master Class, kterých by se mohly účastnit členové klubu a rozeslány zákonným zástupcům emailem. Účast je již v kompetenci zákonných zástupců.
- 5) Podzimní termín soutěže Aerobic Cup se z organizačních důvodů nekonal. Další termíny jsou projednávány na jaro a podzim 2017.
- 6) Trenérkami kurzů v ZŠ Petřiny-Jih jsou Eliška Theissigová a Karolína Kubíková. V ZŠ Rostoky lekce vede Lucie Jungbauerová. Ve Sportcentru Eden v Berouně dětské lekce vede Vendula Soukupová a Nicola Klierová.
- 7) Je zvažováno víkendové soustředění pro členy komerčních lekcí, pro lepší adaptaci na tento sport a zlepšení svých aktuálních schopností a dovedností. Toto soustředění by bylo dobrovolné a je osloven sokol v Dobřichovicích pro volné termíny.
- 8) 8. prosince 2016 závodnice vystupovaly na charitativní akci ALEN.
- 9) 17. prosince 2016 se trenérka Vendula Soukupová účastnila školení na vedení specializovaných skupinových lekcí.
- 10) 19. prosince 2016 proběhl speciální vánoční trénink v ZŠ Rostoky.
- 11) 21. prosince 2016 proběhl speciální vánoční trénink v ZŠ Petřiny-Jih.
- 12) 22. prosince 2016 proběhlo Vánoční vystoupení ve Sportcentru Eden v Berouně.
- 13) V lednu 2017 se budou podepisovat růžová prohlášení se stávajícími trenéry, DPP jsou podepsány již od září 2016.

Zapsala Vendula Soukupová, předseda klubu:

Ověřil Vladimír Soukup, místopředseda klubu:

Prezenční listina:

Vendula Soukupová, nar. 19.6.1991, předseda klubu

Vladimír Soukup, nar. 12.6.1990, místopředseda klubu

Ilona Hrčková, nar. 4.11.1965, předseda kontrolní komise



Aerobic Club Sportýna, z. s.
 Na Lucberku 245
 267 01 Králův Dvůr
 IČ: 22895710

Vendula Soukupová, předseda klubu
 tel. 775 976 312
 e-mail: vendula@sportyna.cz
 www.sportyna.cz

Příloha: rozvrh dětských lekcí a lekcí pro dospělé

ROZVRH LEKCÍ AC SPORTÝNA, z. s.

| | | 16.00-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00 - 19.00 | 19.00-20.00 |
|----|------|-----------------------|------------------------|---------------|-------------|
| PO | ZŠ-P | AEROBIK/ZUMBA 4-7 LET | AEROBIK/ZUMBA 8-15 LET | | |
| | ZŠ-R | AEROBIK 4-7 LET | AEROBIK 8-15 LET | PILATES | BOSU |
| ÚT | H | | | PILATES | |
| | E | AEROBIK/ZUMBA 4-7 LET | AEROBIK/ZUMBA 8-13 LET | | |
| ST | ZŠ-P | AEROBIK/ZUMBA 4-7 LET | AEROBIK/ZUMBA 8-15 LET | | |
| | ZŠ-R | | | PILATES | BOSU |
| ČT | ZŠ-R | AEROBIK 4-7 LET | AEROBIK 8-15 LET | | |
| | E | AEROBIK/ZUMBA 4-7 LET | AEROBIK/ZUMBA 8-13 LET | TRX | |

ZŠ-P = ZŠ Petřiny-jih, ZŠ-R = ZŠ Roztoky, E = Sportcentrum EDEN Beroun, H = Hýskov